

# Durchführungs- und Hygienemaßnahmen für den Frostwiesenlauf 2022 des Spreewald-Marathon e.V.

## Inhalt

Allgemeine Information	1
Ziel des Hygienekonzeptes	2
Allgemeine Maßnahmen für die Veranstaltung	2
Teilnehmer-   Helferverhalten	3
Registration   Anmeldung	3
An-   Abreise	4
Start   Ziel	4
Strecke	4
Servicepunkte   Zielverpflegung	4
Medaillenübergabe	5

Quelle: Hans-Joachim Weidner

## Allgemeine Information

Das hier vorliegende Hygienekonzept dient als Orientierungshilfe für die verantwortlichen Behörden zur Genehmigung des Frostwiesenlaufes 2022.

Wer läuft, radelt, walkt oder wandert, trainiert nicht nur sein Herz-Kreislauf-System und seine Muskulatur, sondern auch sein Immunsystem. Wer sportlich aktiv ist, schützt sich verstärkt vor Infektionskrankheiten und somit natürlich auch andere.

## Ziel des Hygienekonzeptes

Oberstes Ziel des Hygienekonzeptes soll der Schutz der Teilnehmer, Helfer, Dienstleister und Organisatoren sein. Es definiert sinnvolle und organisatorisch wie wirtschaftlich umsetzbare Rahmenbedingungen, welche die Durchführung einer Veranstaltung möglich machen. Sollten sich die Rahmenbedingungen zukünftig verändern und weitere Lockerungen im öffentlichen Leben ergeben, so sind diese entsprechend zu berücksichtigen. Die ausgearbeiteten Maßnahmen orientieren sich an den im Rahmen der zur Eindämmung der Virusinfektion erlassenen Vorschriften. Sie sind einzuhalten und der Schutz aller Beteiligten soll gewährleistet werden. Klar muss aber auch allen Beteiligten sein, dass eine Veranstaltung im öffentlichen Raum stattfindet und der Veranstalter nur begrenzt Möglichkeiten und Ressourcen hat, auf außenstehende Dritte einzuwirken.

## Allgemeine Maßnahmen für die Veranstaltungen

- Es werden nur so viele Sportler zum Start zugelassen, wie es die tagesaktuelle Coronaverordnung zulässt.
- Unsere Veranstaltungen finden grundsätzlich unter freiem Himmel statt.
- Jeder Sportler startet im Zeitraum von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr individuell, einzeln oder in Familie. Auch ein früherer Start ist möglich.
- Zielschluss ist 15.00 Uhr.
- Eine FFP2-Maskenpflicht gilt im Bereich Start/Ziel, bei allen Begegnungen im Freien weniger 2 m, an allen Verpflegungspunkten, in der Zielverpflegung und in allen Innenräumen.
- Durch die individuellen Startzeiten und die Angabe der persönlichen Daten (Geschlecht, Name, Vorname, PLZ, Wohnort, Straße, Nummer, Geburtsdatum) bei der Onlineanmeldung, können mögliche Infektionsketten und Kontakte jederzeit nachvollzogen werden. Auch kann nachvollzogen werden, ob der jeweilige Sportler gestartet ist oder nicht.
- Von allen Helfern werden die persönlichen Daten, deren Tätigkeitsorte und Einsatzzeiten schriftlich erfasst.
- Der Zeitplan, die Startzeiten sind über den gesamten Tag verteilt angelegt. Dadurch ist ein Teil der Sportler schon frühzeitig auf der Heimreise. Sportler, welche erst mittags oder nachmittags starten kommen so nicht in den Kontakt mit den Frühstartern.
- Den Teilnehmer wird vorab empfohlen, ihre Begleitpersonen am Veranstaltungstag auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.
- **Zuschauer sind nicht zugelassen!** Im Breitensport beim Laufen, Walken und Wandern sind erfahrungsgemäß auch keine Zuschauer zu erwarten. Da man sich im öffentlichen Raum befindet, wird dies ggf. nicht grundsätzlich zu verhindern sein, dann werden die Zuschauer angehalten, im unmittelbaren Veranstaltungsbereichen Mundschutz zu tragen.
- Es werden keine Gepäckaufbewahrung, Massage, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten angeboten.
- Die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften werden allen vorangemeldeten Sportlern im Vorfeld per E-Mail zugesendet und auf der Internetseite veröffentlicht.
- Die Helfer nutzen gesonderte Toiletten.
- Im Zugang zu allen Toiletten sind ausreichend Desinfektionsspender, Seife, Papiertücher, WC-Papier zu platzieren.
- In kurzen Zeitabständen sind die Toiletten zu desinfizieren.
- Aufbau, Durchführung und Abbau der Veranstaltung erfolgt mit möglichst wenigen Helfern.
- Es sollte angestrebt werden, dass jeder Helfer sein eigenes Werkzeug mitbringt.

## Teilnehmer- | Helferverhalten

- Grundsätzlich gelten die Abstandsregeln (1,5 m, besser 2m)
- Rücksichtnahme überall ist selbstverständlich.
- Körperkontakt wird in allen Bereichen vermieden.
- Von der Anreise, seinem Start, bis zur Abreise sollte jeder Sportler nur möglichst kurz auf dem Veranstaltungsgelände verweilen. Dadurch kommen Sportler, welche erst mittags oder nachmittags starten, nicht in den Kontakt mit den Frühstartern.
- Die Helfer tragen eine FFP2-Maske.
- Es gibt keinen Personalwechsel der Helfer am zugewiesenen Tätigkeitsort.
- Personen, die sich nicht an die Vorschriften halten, werden vom Veranstaltungsgelände verwiesen.

## Registration | Anmeldung

- Es gibt keine Nachmeldungen vor Ort.
- Die Startnummer wird den meisten Sportlern per Post nach Hause gesendet.
- Eine Teilnahme ist nur mit einer Online-Voranmeldung und Vorkasse möglich.
- Alle Strecken sind Teilnahme begrenzt, entsprechend der am Tag geltenden Verordnung.
- **Eine FFP2-Maske ist grundsätzlich beim Betreten eines Innenraumes und an der Registrierung zu tragen.**  
Schützt bitte Euch, die Helfer und die anderen Sportler vor COVID-Infektionen.
- **Es werden neben den 2 Helfern an der Registrierung, jeweils nur 2 weitere Sportler zum Betreten der Registrierung zugelassen.**
- Die Verweilzeit des Teilnehmers in der Registration / Anmeldung / Abholung der Startnummer ist zu minimieren (zügiges Passieren).
- Sportler erhalten immer eine Einmal-Startnummer.
- Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.
- Die Startnummernausgabe erfolgt in einer ausreichenden großen Location oder Outdoor/Zelt, mit einer entsprechend großen Anzahl von Tischen mit angemessenem Abstand.
- Im Zugang zur Registration sind Desinfektionsspender zu platzieren.
- Zwecks einer dauerhaften Belüftung der Anmeldung sind die Türen (Ein- und Ausgang) und ein Teil der Fenster immer offen zu halten.
- Aufbau des Anmeldebereichs
  - \* Der Ein- und Ausgang der Ausgabe sind voneinander getrennt, um Begegnungen zu vermeiden.
  - \* Die Teilnehmer werden zum Beispiel mit Gittern über ein Leitsystem an die Tische geführt.

So hat der Teilnehmer während der Anmeldung (Registration) bzw. Abholung der Startnummer/ Startunterlagen, nur die Möglichkeit, nacheinander mit max. 3 Personen in Kontakt zu kommen.

## An- | Abreise

- Fahrgemeinschaften sind vorübergehend aussetzen.  
In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zu Wettkämpfen verzichtet werden.

## Start | Ziel

- Eine FFP2-Maskenpflicht gilt im Bereich Start/Ziel, bei allen Begegnungen im Freien weniger 2 m, an allen Verpflegungspunkten, in der Zielverpflegung und in allen Innenräumen.
- Jeder Sportler startet im Zeitraum von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr individuell, einzeln oder in Familie. Auch ein früherer Start ist möglich.
- Zielschluss ist 15.00 Uhr.
- Keine direkten Personenkontakte im Start/ Ziel-Bereich.
- Geschützte Ordner und der Sprecher (FFP2-Maske) im Start/Ziel fordern die Teilnehmer auf, sich nicht im Zielbereich aufzuhalten und auch den Nachzielbereich und das Veranstaltungsgelände möglichst schnell zu verlassen.

## Strecke

- Die Strecke ist ein Rundkurs.
- Eine Fahrradbegleitung der Sportler durch Familienangehörige (Versorgung mit Getränken, ...) ist gestattet.
- Wir empfehlen, wenn der Sportler dies für seine Strecke benötigt, eigene Verpflegung und sein persönliches Getränk mitzunehmen.
- Windschattenlaufen/-fahren ist strikt verboten; keine „Rudelbildung“ auf der Strecke!
- Überholen ist nur mit seitlichem Mindestabstand von 1,5 m möglich.
- Beim Überholen ist frühzeitig auszuscheren.
- Auch an den Servicepunkten ist die Distanzregelung einzuhalten.

## Servicepunkte | Zielverpflegung

- An den Servicepunkten tragen die Helfer in jedem Fall FFP2-Schutz und Handschuhe.
- Die Verpflegung nehmen die Teilnehmer jeweils selbst auf bzw. werden vorgepackt.
- Das Anreichen von Verpflegung und Getränken ist zu unterlassen.
- Die Entsorgung findet direkt an den Verpflegungsstellen durch den Athleten selbst in die dafür vorgesehenen Behälter statt.

## Ehrungen | Ergebnisse

- Nachdem die Teilnehmer im Ziel angekommen sind, wird die Medaille nicht mehr von Helfern überreicht. Jeder Teilnehmer nimmt sich seine bereitgelegte Medaille selbst. Dies kann auf Tischen oder Ständern mit Haken erfolgen.
- Die Medaillenübergabe darf als Alternative auch durch Personen mit FFP2-Maske erfolgen.
- Ein Urkundendruck erfolgt grundsätzlich nur über das Internet oder per Postversand.

## Catering

- Ein Catering ist nicht vorgesehen.