

23. Frostwiesenlauf (FWL) am 25. + 26.01.2025

Organisator und Veranstalter Achim Weidner frohlockte um 09 Uhr bei der Eröffnung der Lausitzer Laufszene-Saison 2025 am Burger Leineweber-Bootshaus und -Hafen:

„Es ist angerichtet: Der Auftakt in die 25'er Sportevent-Serie kann starten! Wieder gibt es vielseitige Abwechslung und Herausforderungen für jeden Geschmack, für jedes Level!

Und es gilt, fit zu bleiben oder werden, vielleicht in Burg erstmalig mit Gleichgesinnten ins Jahr 2025 durchstarten und dem eventuell noch hartnäckigem Weihnachts-

Silvester-Festschmaus-Hüftgold zu Leibe zu rücken...! 😊

Naschereien und Neuerungen gab es bei der 23. Neuauflage des beliebten Frostwiesenlaufes einige: z.B. einen Crêpes -Stand ca. 4 km vor dem Ziel von und mit Kristin aus Dresden.



Fam. Krause aus Kesseldorf

Neu waren

die optimalen

Start-Lokationen

schmeckt es super 😊

- a) **Am Samstag, den 25.01.**, war am ‚Bootshaus am Leineweber‘ Start und Ziel mit stimmungsvollem Après -Frostwiesenlauf- Programm ab 15:00 Uhr.



b) **Am Sonntag, den 26.01.**, war das 4-Sterne - ‚Landhotel Burg‘ Start- und Ziel-Ort.

Der Hotelier Thoralf Sader erfreute sich großer Resonanz, das Hotel völlig ausgebucht. Bereits am 26.01. ist das Hotel für das kommende Jahr zum 24. FWL fest in „Läuferhand“ und wiederum ausgebucht. Beliebt und wirklich trefflich passend nach dem Lauf wurde das Angebot bzw. die Option der Nutzung der Hotel-Thermal- u. Schwimmbäder gerne und reichlich angenommen. „Der Wellness- und Sauna-Bereich standen ebenfalls ganz hoch im Kurs...“ zog der Hotelier zufrieden sein Resümee.

Als Moderator mit Fachkompetenz und sehr angenehmer Stimme konnte **unser ADI (fast 88-jährig)**, vom DDR-Kinderfernsehen in aller Munde und selbst jungen Gästen von deren Eltern vom Hören-Sagen gut bekannt, uns Läufer, Wanderer und Betreuer einmal mehr vor den offenen Starts (09:00 bis 13:00h) mit Tipps erwärmen und motivieren.



DANKE Adi!!

2 x Adi (re. Autor T. Adam); Start+ Ziel am Bootshaus Leineweber; Duo ‚Silent Green‘

Erwärmen ist ein gutes Stichwort: Es war der **wärmste Frostwiesenlauf überhaupt:**

7 °C am Samstag, bis zu 14 °C waren es sogar am Sonntag! Und wir haben wir haben laut Kalender Winter, es ist Januar... Daher mussten sich die Starter nicht sonderlich umfangreich aufwärmen, zumal es ohnehin nicht um Plätze, Zeiten und Rekorde ging.

Im Zielgarten „Bootshaus am Leineweber“ gab es ab 15:00h dennoch ein wärmendes Programm: u.a. 1-stündige **Kahnfahrten mit Kaminfeuer und Glühwein**... Und

das **Duo „Silent Green“ mit Gitarre und Kontrabass** sorgte mit handgemachter Livemusik **im Bootshaus für ‚volle Hütte‘ und tolle Stimmung**, u.a. mit U2-Songs, auch Balladen zum Mitsummen oder sogar Tanzen...

Teilnehmer - Statistik

Dieses Jahr zählten wir 1686 Starter, davon sogar allein knapp 600 virtuelle Heim-Starter, womit sich tatsächlich dieser Modus aus Corona-Zeiten bewährt hat. Alle diese Teilnehmer senden nach Startgebühr und absolvierter Strecke Ihre Daten an den Veranstalter und erhalten Urkunde samt Medaille zugeschickt.

Voriges Jahr, 2024, bewältigten 1471 Aktive die FWL-Distanzen, im Jahre 2023 waren es 1482 Teilnehmer, davor ging es mit ‚angezogener Corona-Handbremse‘ und viel Abstand sowie Auflagen durch die Spreewälder Frostwiesen...

So verteilten sich die Starterfelder auf die einzelnen Distanzen:

5 km (340), 10 km (427), 21 km (271), 30 (263), 3,6 km (59), 13 km (326).

Ältester Teilnehmer war **Hermann Aurich von den Havelrunners** über 13 km (1933 geboren) mit **91 Jahren!!!** **Die jüngste Teilnehmerin** kam aus Dresden: **Lenia Jurke** über 5 km (geb. 2022) **mit 3 Jahren!!!**

Am weitesten reisten Sportfreunde aus Eindhoven (Niederlande) und aus Riken (Schweiz) an. Die sagenhaft außergewöhnlichsten, wunderschönen Medaillen sind auch die Reise bzw. Teilnahme immer wert, siehe Foto.



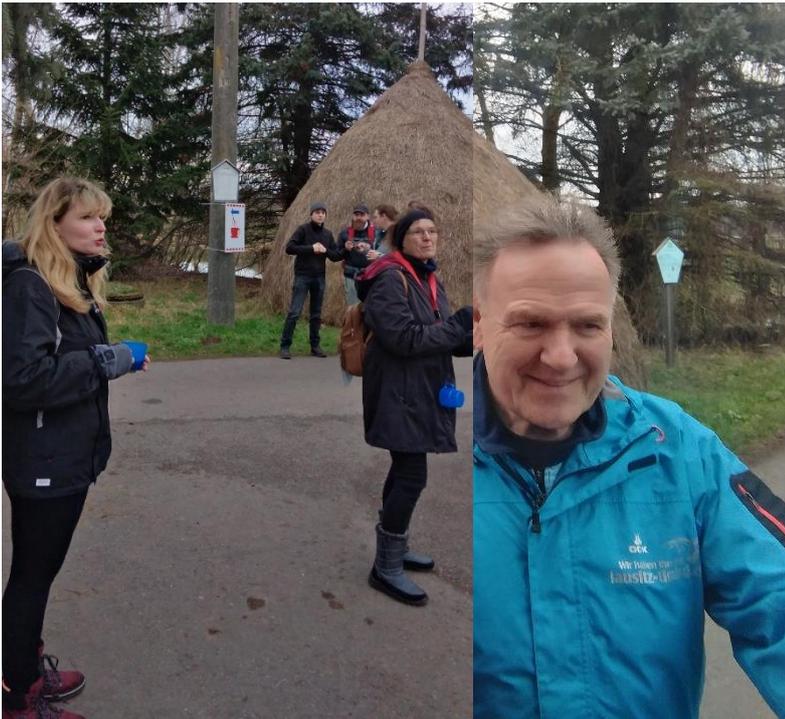
Es wurden 2.100 Medaillen angefertigt und auch komplett alle auch würdevoll verliehen oder sogar zum Schluss für einen symbolischen Unkostenbeitrag verkauft, immer wieder gerne für den Familien- Anhang und Fanclub zuhause.

An den Verpflegungspunkten wurden 300 Liter Glühwein ausgeschenkt. Sportler-Motivations-Schnaps von und an der Schnapsbrennerei Burg wurden zwei (2) Flaschen an der dortigen Verpflegungsstelle als Anti-Frostwässerchen ausgetrunken...Prost 😊

Es schmeckte so lecker, dass viele Sportler im Ziel mehr Bauch als vor dem Lauf ‚beklagten‘...

Und abschließend wollen wir auf [unser nächstes Highlight](#) hinweisen, euch einladen:

Schneeglöckchenlauf am 21. - 23.03.2025 in Ortrand!!



Chef-Organisator und ‚Vater‘ bzw. Schöpfer der Lausitzer Laufevent-Szene **Hans-Joachim Weidner**, immer mit einem Lächeln und ‚Ohr‘ für Teilnehmer und Helfer im Einsatz, überprüft als ehemaliger sehr guter Läufer und Radsportler des SCC (Cottbus) die Strecken, die Ausschilderung, die Versorgungs-Situation der Verpflegungspunkte und organisiert bereits in Gedanken das nächste Event...

**Besten Dank,
lieber Achim!**

Der Spreewald ist immer eine Reise wert...



Bem 15. Schneeglöckchen-LAUF steht den Aktiven neben den drei FWL-Disziplinen Laufen, Wandern und Walken als 4. Sportart auch wieder das **Radeln zur Auswahl**... Also, immer fleißig in Schwung bleiben, **Kette rechts** 😊